



POZDRAV MĚSÍCI

sobota 28. 11. 2015

9.30 – 12.00

Vstupné: 300 Kč

Kde: ZUŠ Universum, Kořenského 23b, Brno

Lektor: Eva Hrdličková

S sebou: podložku na cvičení, pití

Program:

9.00 – 9.30 prezence

9.30 – 10.00 **Pozdrav Slunci x Pozdrav Měsíci** – teorie;
rozehřátí v Pozdravech Slunci

10.00 – 10.50 **TECHNIKA POZIC Pozdravu Měsíci**

11.00 – 12.00 **ZDRAVÍME MĚSÍC** (nácviik sestavy)

NUTNÁ REZERVACE na čísle 608 050449
nebo na efilipkova@seznam.cz

www.jogaeva.cz www.facebook.com/jogaeva