



JÓGA V TIŠNOVĚ PRO TĚHOTNÉ I PO PORODU v přítomnosti dětí

18. 3. – 20. 5. 2019, kromě 22. a 29. 4.

Pondělí:

**9:50 – 10:45: JÓGA A CVIČENÍ (NEJEN) PO PORODU
PRO MAMINKY A DĚTI**

11:05 – 12:00: JÓGA PRO TĚHOTNÉ (MOŽNO S DĚTMI)

KDE: SVČ Inspiro, Riegrova 312, Tišnov

KURZOVNÉ: 1200 Kč, ukázková lekce 160 Kč

PŘIHLÁŠKY: formulářem na webu

LEKTOR: Eva Hrdličková

S SEBOU: pohodlné oblečení, příp. potřeby pro dítě

NA PŮJČENÍ: podložky, deky, hrací zázemí pro děti

**Tel.: 608 050449 E-mail: efilipkova@seznam.cz
www.jogaeva.cz www.facebook.com/jogaeva**