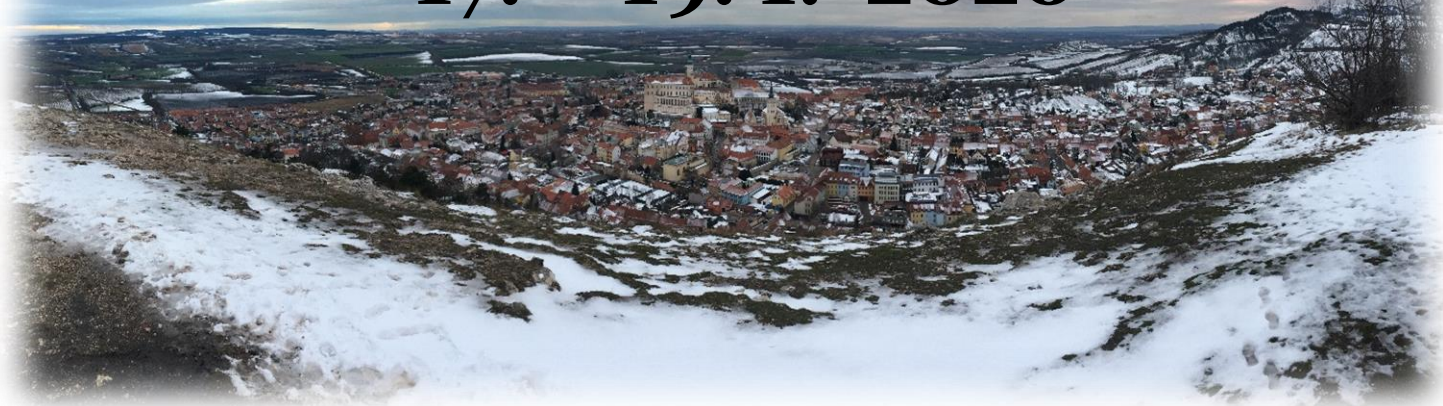


VÍKEND S JÓGOU & WELLNESS V MIKULOVĚ 17. – 19. 1. 2020



Kde: Hotel GALANT v Mikulově (mikulov.galant.cz)

Lektor: Eva Hrdličková

Cena: 3370Kč



Rezervace: přes webový formulář

záloha 1380 Kč do 17. 12. 2019, doplatek (1990 Kč) na místě

V ceně:

- ☯ lekce jógy s principy zdravého pohybu a prvky fyzioterapie (5 lekcí: jóga terapie, dynamická jóga, lekce balančních pozic, lekce s Pozdravy Měsíci a Slunci)
- ☯ workshop „jóga galantně“ (základní jógové principy, zdravý pohyb a jejich uplatnění v denním životě)
- ☯ relaxace za doprovodu kalimby
- ☯ ubytování na 2 noci v plně obsazeném 2lůžkovém pokoji
- ☯ bohaté snídaně
- ☯ vstup do wellness na 2 hodiny denně (aqua wellness: střešní bazén, vnitřní i venkovní vířivky s výhledem na Svatý Kopeček a zámek; saunový svět: sauna suchá, parní a infra, relaxační místnost)



Program začíná v pátek odpoledne a končí nedělní snídaní.

Další možnosti: procházky historickým městem, výšlap na Svatý Kopeček, degustace piva Galant v hotelovém pivovaru, degustace vína, masáže, kosmetické procedury atd.

608 050449

www.jogaeva.cz

jogaeva@email.cz

www.facebook.com/jogaeva